

# Herzlich willkommen in



Schön, dass du da bist! Setz dich, nimm dir nen Keks... oder was anderes von den feinen Sachen, die unsere Küche fabriziert oder du hier im Laden finden kannst.



## Einkufen im ERNAs

Du willst bio, regional, möglichst verpackungsfrei und überwiegend pflanzlich einkaufen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir sind ein fröhlicher Mix aus Unverpacktladen, Nahversorger mit Bioladen-Charme, Bistro mit Mittagstisch und schließlich das, wofür unsere Herzen schlagen: ein LebensMittelpunkt mitten im LieblingsKiez.

Aktuelles aus dem ERNAs erfährst du unter [ernas-lebensmittelpunkt.de](https://ernas-lebensmittelpunkt.de)



## Essen im ERNAs

Unsere Küchen-Ernies kochen und backen mit viel Liebe sowie den guten Zutaten aus unserem Laden. Wir finden, das schmeckt man! Alle Speisen und Getränke kannst du selbstverständlich auch mitnehmen. Wir füllen es gerne in deine eigenen Gefäße. Alternativ haben wir „Rebowls“ da, die du gegen eine Pfandgebühr mitnehmen kannst.

**Bestell bitte im Laden. Wir bringen dir die Sachen dann an den Tisch.**

# Essen im ERNAs

Alle Speisen kannst du auch im Pfandgefäß oder eigenen Behälter mitnehmen. Inhaltsstoffe und Allergene bitte beim Personal erfragen.

## **Mittagstisch, vegan**

**7,90 €**



Täglich frisch mit Liebe und Zutaten aus dem Laden zubereitet. Mit kleinem Salat und solange der Vorrat reicht. Du kannst gerne reservieren, am besten per Telefon. Welches

Gericht heute bei uns gekocht wird, erfährst du unter [ernas-lebensmittelpunkt.de](https://ernas-lebensmittelpunkt.de)

## **Leftovers**

**4,90 €**

Wie das Tagesessen, nur von gestern oder so. Ohne Salat und immer noch lecker.

## **Tagessuppe**

**4,90 €**

Super suppt die Suppe!

## **Milchreis**

**4,90 €**

Mit Kuhmilch. Wahlweise mit Apfelmus und/oder Zimt & Zucker, kühl serviert

## **Müsli to stay**

**4,90 €**

Fülle dir dein Lieblingsmüsli aus dem Laden selbst in eine Schüssel. Milch dazu (von Kuh oder Pflanzen) bekommst du an der Theke.

## **mit Topping**

**5,90 €**

Schnippel dir eine Banane oder einen Apfel darüber

## Kleines und Süßes

### **Brezeln, Croissants, Franzbrötchen u.a.**

**ab 1,20 €**

Täglich frisch aufgebackene Bio-Qualität findest du im Brotregal an der Kasse.

### **+ etwas Butter, Margarine, Marmelade**

**je 0,50 €**

### **Belegte Brötchen**

**3,90 €**

Mit (Kuh-) Käse oder vegan, jeweils plus Grünzeuch.

### **Kuchen**

**3,50 €**

Vom wundervollen Blumencafé aus der Immermannstraße oder hausgemacht.

### **Nussecken**

**3,80 €**

Handgefertigt von Meister Kufner. Im Pfandbehälter verschickt.

Weitere Leckereien gibt es je nach Tagesangebot in der Kuchentheke.

# Trinken im ERNAs



Auch alle Getränke kannst du zum Mitnehmen kaufen. Soweit es geht, kaufen wir alles Flüssige in Pfandflaschen, um Müll zu vermeiden. In Kaffee & Co kommen beste Bio-Milch aus dem Ökodorf Brodowin, als vegane Alternative verwenden wir den frischen Haferdrink von Voelkel. Von denen kommen auch unsere Bio-Säfte. Schmeckt einfach gut.

## **Speziell hausgemachtes Zeug**

**4,90 €**

je nach Saison 😊 z.B. Sannes leckere Limonade, Eiskaffee, Eisschokolade...

## Erfrischendes

### **aus dem Kühlschrank**

**ab 2,90€**

Das was drin ist. Von Brause über Bier, Eistee und Cola bis zu Sprudelwasser.

### **Wasser mit Geschmack**

**0,3 l**

**2,20 €**

DER hausgemachte Durstlöscher bei heißem Wetter und auch bei Regen lecker und gesund.

### **Wasser, still oder medium**

**0,3 l**

**1,90 €**

Aus Brandenburg 😊

**0,5 l**

**2,50 €**

### **Saft**

**0,2 l**

**2,50 €**

Apfel, Orange, 7 Zwerge, Traube (Merlot), Immunkraft, Apfel-Mango, Rote Beete, Multivitamin

### **Saftschorle**

**0,3 l**

**3,10 €**

**0,5 l**

**3,90 €**

Ein kleiner Saft 0,2 l, siehe oben, jeweils aufgefüllt mit stillem oder sprudeligem Wasser von der Rheinsberger „Preussen Quelle“ in Brandenburg.

Alternativ gibt es auch fertige Schorlen im Kühlschrank. Einfach nachschauen.

### **Wein**

**0,2 l**

**4,50 €**

### **Weinschorle**

**0,2 l**

**3,90 €**

Jibts ooch. Teils sogar in Pfandflaschen. Auch die Weinbranche denkt um. Yeah!

Landpartie, weiß oder rosé

Rebstoff, rot & trocken

Für den „Rebstoff“ werden an den Klimawandel angepasste „Piwi“-Weinsorten verwendet, die stabilere Erträge bringen.

# Trinken im ERNAs

Wo Milch dazu kommt, darfst du frei wählen zwischen Kuhmilch, Haferdrink und Hafer-Mandel-Drink. Kostet alles datselbe.

## Heißes

<b>Tee</b>	<b>0,25 l</b>	<b>3,10 €</b>
Ceylon, Sencha, Haustee (Kräuter), Morning Flow (Kräuter), Kindertee (Kräuter), Kamille, Wildfrucht		
Wenn du dir nicht sicher bist, darfst du gerne mal schnuppern.		
<b>Heiße Schokolade</b>	<b>0,25 l</b>	<b>3,10 €</b>
Wahlweise mit 30%, 55% und Vanille oder 70% Kakao-Anteil.		
<b>Chai Latte</b>	<b>0,3 l</b>	<b>4,10 €</b>
Allerliebste Gewürz-Milch!		
<b>Kinderkaffee</b>	<b>0,15 l</b>	<b>1,50 €</b>
Milchschaum		
<b>Kinderschoki</b>	<b>0,15 l</b>	<b>1,90 €</b>
„Heiße Schokolade“ in klein.		

## Für Kaffeegelüste

Neben unseren „normalen“ Espressobohnen von der Magdeburger Rösterei Caffè a Due haben wir auch koffeinfreien und Lupinenkaffee.

<b>Espresso, einfach</b>		<b>1,90 €</b>
<b>Espresso, doppelt</b>		<b>2,50 €</b>
<b>Americano</b>		<b>3,10 €</b>
<b>Cappuccino, klein</b>		<b>3,10 €</b>
<b>Cappuccino</b>		<b>3,90 €</b>
<b>Schokoccino</b>		<b>4,10 €</b>
Mischung aus Cappuccino und Trinkschokolade		
<b>Latte Macchiato</b>	<b>0,3 l</b>	<b>4,10 €</b>
<b>+ eine Prise Gewürz</b>		<b>0,50 €</b>
Zimt, Kurkuma, Chili oder Kaffeegewürz		

## Vom Laden auf den Bistro-Tisch

Du hast etwas im Laden gefunden, das du gerne vor Ort verzehren möchtest? Super! Wir freuen uns, dass du neugierig bist unsere Produkte auszuprobieren oder deine Lieblings-Lebensmittel auch in unserem Bistro genießen möchtest. Die Kalkulation von Laden- und Gastronomiepreisen unterscheiden sich allerdings, da die Sachen, die hier verzehrt werden, anteilig auch die Miete für die Gastro-Fläche sowie ggf. die Kosten für Bereitstellung und Reinigung von Geschirr sowie Personal decken müssen. **Wo keine expliziten Gastro-Preise angegeben sind, berechnen wir dafür deshalb pauschal einen Aufschlag von 33%**



## Leben im ERNAs

Du hast Lust auf eine Partie Siedler, über ein Thema zu sprechen, das dir am Herzen liegt oder einfach gute Musik zu hören? Auch dann haben wir regelmäßig etwas für dich!

Unsere Veranstaltungen reichen von unserem Spieleabend, verschiedenen Stammtischen bis hin zum lauschigen Konzert auf der Bühne in unserer Bistro-Ecke. Was aktuell stattfindet, siehst du auf unseren Ladentafeln, auf [ernas-lebensmittelpunkt.de](https://ernas-lebensmittelpunkt.de) (einfach QR-Code scannen) oder auf Instagram und Facebook.

Du kannst auch eigene private oder öffentliche Veranstaltungen in unseren Räumen durchführen. Wir helfen gern dabei, sprich uns an!



## Coworking

Im ersten Stock der bunten butze befindet sich ein Coworking Space, der seit Juni 2023 Schreibtische und Räume vermietet. Arbeiten in hohen, frisch renovierten Zimmern mit Altbau-Charme und allen Vorteilen, die das Gebäude (Raumklima, Solarstrom, ...), unser Laden (täglich frisches Mittagessen und leckeres aus dem Bistro sowie kurze Wege zum Einkaufen) und die Bewohnenden (freundliches und persönliches Miteinander) zu bieten haben....

Du findest dort: feste & flexible Schreibtische  
Workshop-Raum & Besprechungsraum  
Interesse? [liebingsarbeitsort.de](https://liebingsarbeitsort.de)



## bunte butze

Ernas LebensMittelpunkt ist Teil des Hausprojektes bunte butze. Dieses widmet sich der Frage, wie soziales, nachhaltiges und verantwortungsbewusstes Miteinander hier und heute möglich ist. Im ersten Schritt wurde das Haus energetisch saniert, wobei alle Menschen, die heute in der bunten butze mieten sowie weitere ehrenamtliche Unterstützer:innen sehr viel Zeit und Kraft investiert haben, um u.a. Wände einzureißen, mit Dämm-Hanf zu stopfen, oder mit Kalkfarbe zu streichen. Im Ergebnis hat unser Haus viele Komponenten, um langfristig nachhaltig zu wirtschaften:

Die Heizung (und im Sommer Kühlung) des Gebäudes erfolgt mittels **Erdwärmepumpe** als Wand- oder Deckenheizung. Dafür wurden rund um das Gebäude acht Bohrungen à 100 m Tiefe vorgenommen.

Die Wasserleitungen dieser Heizung sind eingebettet in **Lehmwände**, die eine gute Feuchtigkeitsregulation haben und dadurch ein sehr angenehmes Raumklima schaffen

Die Dämmung erfolgte durch **Naturstoffe** wie Stopf-Hanf und Dämmmaterialien auf Holzbasis.

Die **Solarpanels** auf dem Dach haben eine Leistung von 55 kWp. Im Sommer decken wir damit 75% des Strombedarfs des Hauses.

Außerdem gibt es **Grauwasseraufbereitung**. Das Wasser aus den Duschen und Badewannen der Wohnungen wird im Keller gereinigt. Es speist die Toilettenspülungen und Waschmaschinen.

Die Erhitzung des Warmwassers erfolgt dezentral in den einzelnen Wohn- und Gebäudeeinheiten per **Wärmetauscher** und ist dadurch besonders effizient.

Im Mai 2022 zog mit ERNAs LebensMittelpunkt der erste neue Mieter in das Haus ein. Seit Februar 2023 erschallen Kinderstimmen aus der Tagesbetreuung im Erdgeschoss. Im April 2023 konnte die letzte Miet-Wohnung bezogen werden und seit Juni 2023 wird im Coworking gearbeitet. Begleite uns auf unserer Reise auf **buntebutze.de**